

REGLAS BÁSICAS PARA LA DISCUSIÓN

Lección para estudiantes de educación primaria avanzada, secundaria y bachillerato

Propósito:

Antes de iniciar una discusión sobre las ideas y sentimientos de los jóvenes respecto a un incidente reciente de violencia u odio, es conveniente establecer reglas básicas que promuevan una atmósfera segura y de apoyo, donde los jóvenes se sientan cómodos y sientan que sus ideas y sentimientos son aceptados y valorados.

Materiales necesarios:

Tablero/pantalla interactiva o papelógrafo, marcadores, papel, bolígrafos o lápices

Duración:

20–30 minutos

Instrucciones:

1. Comience pidiendo a los jóvenes que se imaginen que están jugando un partido de baloncesto. Pregúnteles como sería el juego si ninguno de los jugadores obedeciera las reglas. Luego pregunte cómo sería el juego si no hubiera reglas.
2. Explique que los temas que discutirán a veces pueden ser difíciles porque pueden provocar muchas emociones en las personas. Para tener una conversación honesta y significativa, sería provechoso pensar en cómo comunicarse unos con otros durante esta discusión.
3. Divida a los participantes en grupos pequeños, entréguele papel a cada grupo y pídale que escojan una persona para actuar como secretario de la discusión. Pida a los grupos ponerse de acuerdo en dos o tres reglas básicas que consideren importantes al sostener una discusión. Pídale que anoten las reglas básicas propuestas y discutan todos los motivos por los que creen que son importantes.
4. Pida a cada grupo que seleccione una de las reglas que propone y cree una breve presentación (1–2 minutos) que demuestre su importancia, con una de las siguientes opciones:
 - Ilustrar qué podría suceder sin ella, o
 - Presentar una discusión eficaz que se da gracias a que se obedece la regla.
5. Reúna nuevamente a todo el grupo y pida a cada grupo pequeño que comparta sus reglas básicas y haga su presentación. A medida que los grupos compartan sus reglas, haga una lista de ellas en el tablero o la pantalla interactiva.
6. Si los siguientes puntos no se mencionan, enfatice la importancia de respetar las opiniones de todos, estar abiertos a nuevas ideas, sentir empatía, escuchar activamente y mantener la confidencialidad.