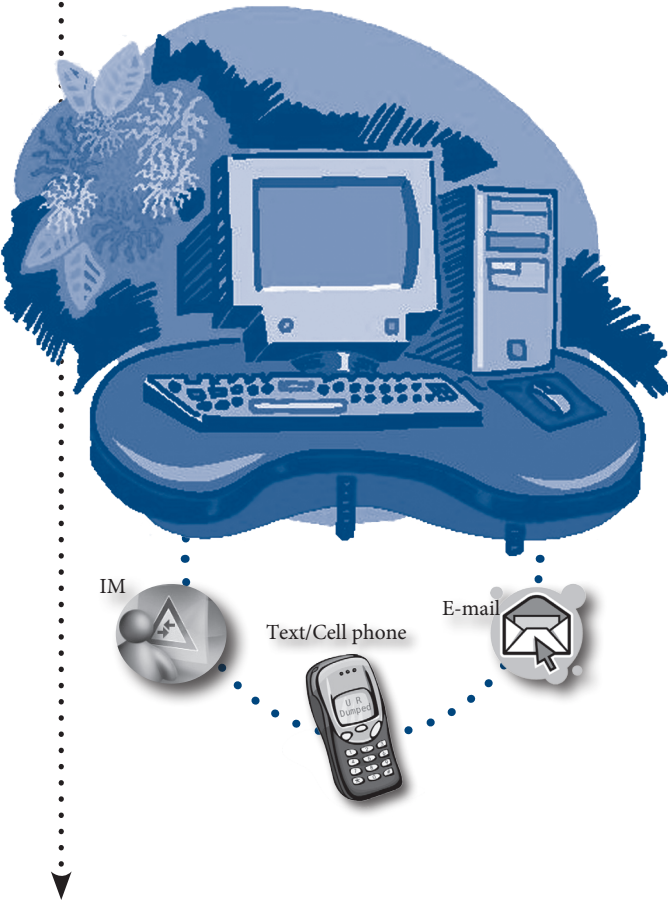


Estrategias de Seguridad en Internet para la Juventud

Antes de conectarse...

- ✓ Establezca algunas normas con sus padres/tutores antes de conectarse. Defina la hora y tiempo que puede pasar en línea así como las páginas que está autorizado a visitar. No se salte las normas ni visite sitios web sin su permiso.
- ✓ Intente usar de forma razonable el teléfono celular e Internet y asegúrese de mantener un equilibrio saludable entre sus actividades en línea y sus actividades en persona.
- ✓ Recuerde siempre que ningún mensaje es totalmente privado, ni siquiera los de texto y correo electrónico. Los funcionarios de la escuela o adultos de la familia pueden estar supervisando su actividad en línea, y la policía puede recobrar todos los mensajes —incluso si usted los ha borrado. Si está usando Internet para avergonzar, amenazar, acosar o herir a otros, lo más probable es que lo descubran.
- ✓ Tenga en cuenta que muchos proveedores de Internet y servicios de telefonía celular tienen normas de comportamiento. Si usted no se ciñe a ellas, su cuenta en ese sitio —y todas sus otras cuentas— pueden ser canceladas. Si viola la ley, también podría ser denunciado a la policía.



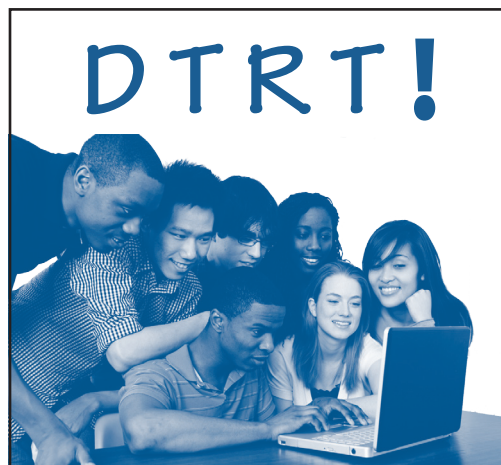
Cuando esté en línea...

- ✓ Nunca comparta información privada de otras personas y nunca diga cosas que pueda hacerlos sentir inseguros o incómodos, ni siquiera si lo hace en forma de “broma”.
- ✓ No comparta información personal o privada —nombre completo, escuela a la que asiste, dirección de la casa, teléfono o fotos personales— en sitios en línea en los que desconocidos o personas en las que no confía la puedan encontrar.
- ✓ No comparta contraseñas ni PINs con nadie —ni siquiera su mejor amigo— excepto sus padres o tutores. Ellos confiarán más en usted si no tiene secretos y, si se presenta un problema serio, podrían necesitar esa información para ayudarle.
- ✓ No descuide su teléfono celular u otros aparatos electrónicos. Manténgalos donde siempre los pueda ver.
- ✓ No hable en línea con desconocidos, pues es muy fácil que la gente mienta con respecto a su identidad. Un amigo conocido en línea probablemente no sea la persona más adecuada para que usted le hable de sus problemas.
- ✓ No envíe fotografías o información personal a desconocidos o personas a las que ha conocido en línea, y no haga planes para reunirse con ellos sin autorización de sus padres/tutores.
- ✓ No abra mensajes ni archivos adjuntos de desconocidos.

Estrategias de Seguridad en Internet para la Juventud

Si es víctima de intimidación cibernética...

- ✓ No responda a la intimidación o mensajes inapropiados, pero guárdelos como evidencia
- ✓ Hable de los problemas que tenga en línea con un adulto de confianza, ya sea un miembro de la familia, maestro o consejero.
- ✓ Siempre reporte la intimidación cibernética, mensajes de odio, actividad sexual inapropiada y amenazas físicas (incluyendo posibles intentos de suicidio) a un adulto de la familia, las directivas de la escuela o la policía.
- ✓ Bloquee las direcciones de correo electrónico y números de teléfono celular de las personas que le envíen mensajes no deseados; si es necesario, cambie su número telefónico, dirección de correo, nombres de pantalla y otra información en línea.
- ✓ En caso de problemas serios o permanentes, presente una queja al servicio de correo electrónico, proveedor de Internet, sitio web, empresa de celulares, etc. Ellos pueden identificar al agresor, cancelar sus servicios y reportarlo a la policía si es necesario.
- ✓ Si no se siente cómodo reportando usted mismo los problemas, pídale a un amigo o adulto que lo haga por usted. Mantener a sus seres queridos enterados de la situación, lo hará sentirse protegido y apoyado.
- ✓ Cuando tenga dudas sobre qué hacer, desconéctese de Internet y pídale ayuda a un adulto de confianza.



DTRT!

HAGA LO CORRECTO